

Die Psychologische  
Studierendenberatung ist eine  
Einrichtung des Allgemeinen  
Studierendenausschusses der  
Justus-Liebig-Universität Gießen zur  
Unterstützung von  
Studierenden mit Hilfe  
psychologischer und  
psychotherapeutischer  
Methoden.

Ob für Deine individuelle  
Fragestellung ein einmaliges  
Gespräch oder mehrere  
Gespräche sinnvoll sind oder ob  
eine längerfristige Behandlung für  
Dich in Frage kommt, werden wir  
mit Dir gemeinsam klären.



Psychologische  
Studierendenberatung  
des  
ASTAs der  
Justus-  
Liebig-Universität  
Gießen

## Wann erreichst Du uns?

Während der offenen Sprechzeiten

### Dienstag:

13:00 – 15:00 Uhr

### Mittwoch:

13:00 – 15:00 Uhr

### Donnerstag:

9:00 – 11:00 Uhr

kannst Du unangemeldet bei uns vorbeikommen.

## Wo findest Du uns?

Die Beratung findet in **Raum 16.1** der folgenden Adresse statt:

ASTA der JLU Gießen  
Jürgen-Dietz-Haus  
Otto-Behaghel-Straße 25, Haus D  
35394 Gießen

Weiterhin hast Du die Möglichkeit, vorab per E-Mail Kontakt mit uns aufzunehmen.

E-Mail: [beratung@asta-giessen.de](mailto:beratung@asta-giessen.de)

Wir stehen mit verschiedenen Institutionen und Psychotherapeuten in Kontakt, die Dich auf Wunsch weiter behandeln oder beraten können.

## Unsere Berater\*innen:

Dipl.Psych. *Christiane Grewing*  
Psychologische Psychotherapeutin

Dipl.Psych. *Benjamin Volkmann*  
Psychologischer Psychotherapeut

Die Beratung kann von Studierenden der JLU Gießen kostenlos persönlich in Anspruch genommen werden.

## Die Gruppentherapie zur Bewältigung von Prüfungsangst

findet jede Woche dienstags statt. Die Anmeldung dafür erfolgt über die offenen Sprechstunden.

## Beratung zu:

- aktuellen Belastungen und persönlichen Problemen im Studium (z. B. Überforderungserleben, Arbeits- und Konzentrationsstörungen)
- Ängsten (z. B. Prüfungsangst, Versagensängsten, sozialen Ängsten, ...)
- Depressionen
- problematischem Suchtmittelkonsum
- Belastungserleben im Rahmen des Studiums
- Essstörungen
- sowie alle sonstigen psychischen Problemen