Hochschulteam Gießen

Semesterprogramm im Wintersemester 2020/21

Liebe Studierende, liebe Absolvent*innen, liebe Interessierte,

auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über alle Veranstaltungen, die wir in diesem Semester in Kooperation mit der Justus-Liebig-Universität und der Technischen Hochschule Mittelhessen anbieten.

Aufgrund der aktuellen Lage werden sämtliche Veranstaltungen online angeboten. Trotz dieser Hürden haben wir – wie wir finden – ein attraktives Angebot für Sie zusammenstellen können.
Schauen Sie mal rein, stöbern Sie, Sie werden sicherlich das richtige für Ihre Situation finden!

Bei Anregungen, Wünschen oder Ergänzungen, melden Sie sich gerne unter Giessen.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Nutzen Sie diese E-Mail-Adresse auch bei persönlichen Beratungsanfragen. Wir beraten Sie momentan telefonisch und können dank der Kooperation mit den Hochschulen auch Videoberatung über deren Server anbieten.

Herzlichst, Ihr Hochschulteam Gießen!

Iris Heilgendorf, Christiane Meyer-Fenderl und Silke Lang-Garotti (o.Abb.)

Hochschulteam Gießen

Das kann ich!

Bestandsaufnahme des eigenen Wissens und Könnens für die Bewerbungsvorbereitung

Da hat man viel Zeit ins Studium gesteckt, aber was kann man denn nun eigentlich, wenn man studiert hat? Und was davon ist für Arbeitgeber interessant?

Es ist nicht ungewöhnlich, wenn Sie sich gegen Ende des Studiums diese Fragen stellen. Es ist sogar gut. Und wenn Sie sich gut vorbereitet in die Bewerbungsphase stürzen wollen, macht es Sinn, dass Sie auf diese Fragen Antworten geben können. Mit unserem Workshop machen wir Sie fit für diese Phase. Sie erarbeiten sich systematisch und strukturiert das Wissen über Ihre Kompetenzen und üben, wie man diese benennen, also „bewerben“ kann.

So können Sie problemlos und selbstbewusst die nächsten Schritte wie „Bewerbung schreiben“ und „Vorstellungsgespräch“ angehen, weil Sie wissen: DAS kann ich!

Aktuelle Termine finden Sie hier:

Datum und Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
21.10.20 von 9 - 12 Uhr	MINT-Studentinnen der THM	Gleichstellungsbüro der THM
04.11.20 von 10 - 13 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
05.11.20 von 9 - 12 Uhr	Studierende der THM	Studienberatung der THM
12.11.20 von 9 - 12 Uhr	Internationals der JLU	Career Centre der JLU
24.11.20 von 9 - 12 Uhr	Internationals der THM	International Office der THM
04.02.21 von 10 -13 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU

Die schriftliche Bewerbung

- individuelle Kompetenz beweisen - Jobchancen steigern

Natürlich können Sie einen der vielen Mustervorschläge aus dem Netz nutzen, um sich zu bewerben. Das geht schnell, ist praktisch und kostet nichts. Aber wird es auch etwas nutzen?

Macht es nicht mehr Sinn, individuell Ihre Bewerbung mit den Argumenten und Inhalten zu füllen, die nur für Sie sprechen? Arbeitgeber suchen Mitarbeiter, die die Aufgaben erfüllen **k ö n n e n.**

Und dass Sie die richtige Person für die Aufgabenlösung sind, muss Ihre Bewerbung belegen. Da reichen leere Phrasen und Allgemeinplätze kaum aus, um sich von den Mitbewerbern abzuheben.

Mit diesem Workshop erhalten Sie Hinweise auf Layout, Aufbau und inhaltliche Strukturierung von Lebenslauf und Anschreiben. Exemplarisch gehen wir Formatierungs- und Formulierungsbeispiele durch und Sie können Ihre Erkenntnisse im Anschluss auf Ihre individuellen Unterlagen übertragen.

Aktuelle Termine finden Sie hier:

Datum und Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
10.11.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
01.12.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studentinnen MINT THM	Gleichstellungsbüro der THM
08.12.20 von 9 - 12 Uhr	Internationals der JLU	Career Centre der JLU
10.12.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
15.12.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der THM	Studienberatung der THM
19.01.21 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
21.01.21 von 9 - 12 Uhr	Internationals der THM	International Office der THM

Hochschulteam Gießen

So überzeuge ich im Vorstellungsgespräch!

Gut sein alleine genügt oft nicht – ich muss es meinem Gegenüber auch zeigen können. Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen jedoch nicht gerade leicht. Rückmeldungen von bisherigen Teilnehmenden zeigen: Gut vorbereitet kann man zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein typisches Gespräch ab?
- Wie erzähle ich was über mich selbst?
- Mit welchen Fragen muss ich rechnen?
- Was könnte ich antworten?

Nach unserer Erfahrung ist neben theoretischem Wissen über das Vorstellungsgespräch das Üben der Selbstdarstellung ein weiterer Schritt zum Erfolg.
Daher üben wir auch in unseren Online Angeboten kleine Gesprächssequenzen und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt.
Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Einzelgespräche können im Anschluss vereinbart werden.

Die nächsten Termine finden Sie hier:

Datum und Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
12.11.20 von 10 - 12.30 Uhr	MINT-Studentinnen THM	Gleichstellungsbüro der THM
17.11.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
03.12.20 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
12.01.21 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der THM	Studienberatung der THM
21.01.21 von 10 - 12.30 Uhr	MINT-Studentinnen THM	Gleichstellungsbüro der THM
26.01.21 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
02.02.21 von 9.30 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU
09.02.21 von 9.30 -12 Uhr	Internationals der JLU	Career Centre der JLU
02.03.21 von 9.30 – 12 Uhr	Internationals der THM	International Office der THM

How to apply – prepare your Application for German Job market!

Of course, you can use one of the many sample proposals to prepare your applications. It is quick, practical and costs nothing. However, will it be of any use? Doesn't it make more sense to create your application individually? With the arguments and content that speak only for you? Employers are looking for employees who are able to actually **DO** the job.

Your application must prove that this is the case. Empty phrases and general places are hardly sufficient to stand out from the competition.
In our workshop, you will learn with practical examples how to analyze job descriptions and how to put your skills in the right light.

Additionally you get more insight about the typical "German way" to write applications. Therefore, we are going to talk about CV and cover letter and the necessity of application photos.

You will find the upcoming events here:

Date and time	**Target group**	**Info and registration**
14.10. 20 from 10 -13 a.m.	English-Speaking Students and Graduates at JLU	JLU's Career Centre

Stellenanzeigen lesen und verstehen

In diesem Kurz-Workshop werden wir zunächst über den Adressaten Ihrer Bewerbungen sprechen: Die Arbeitgeber*in!

Mit diesem Blickwinkel schauen wir uns gemeinsam Stellenanzeigen an, die Ihnen als Teilnehmer*innen interessant erscheinen. Wir analysieren den Aufbau, versuchen mehr über das Unternehmen/die Institution zu erfahren und welche Vorstellungen über die passenden Bewerber zu finden sind. Dann versuchen wir herauszufinden:

- Wie lese ich Stellenanzeigen und auf was achte ich?
- Sollte ich auf etwas Anderes achten?
- Was ist eigentlich "eine passende Bewerber*in"?
- Was muss ich herausarbeiten, um zu zeigen, dass ICH passe?

Um hier gut gemeinsam arbeiten zu können, schicken Sie uns Ihre relevanten Stellenanzeigen (am besten im pdf-Format) vorab zu. Emailadresse erhalten Sie nach Anmeldung.

Die nächsten Termine finden Sie hier:

Datum und Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
26.11.20 von 10 - 12 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU

Hochschulteam Gießen

Zwischen Studium und 1. Job – Wegweiser durch den „Behördendschungel“

Das Examen bzw. den Abschluss hat man (fast) in der Tasche – und jetzt???
Klar: Bewerben wäre ganz gut. Aber Oma meint ganz sicher, dass man sich erstmal arbeitslos melden muss, bevor man sich bewirbt. Die vom Amt geben einem dann den Job. Und der Nachbar weiß, dass man dann aber unbedingt aufpassen muss, dass man nicht doch als Straßenkehrer endet, jetzt wo man 5 Jahre in beste Bildung investiert hat. Und überhaupt, das hat bestimmt was mit der Rente zu tun… und der Krankenversicherung doch auch irgendwie…. ODER???

Wir erklären Ihnen in dieser Veranstaltung, was heutzutage wirklich gilt. Wo müssen Sie sich wann melden und welche Vor- oder auch Nachteile hat das? Sie kennen anschließend den Unterschied zwischen Jobcenter und Arbeitsagentur sind und wir geben Ihnen Hinweise, wo Sie sich wirklich melden müssen – oder eben auch nicht.

So räumen wir auf mit alten Vorurteilen und hinterher sagen Sie Oma, dass Sie nicht nur gut studiert haben, sondern auch den Rest des Lebens gut meistern können. Und mit dem Job klappt’s dann auch!

Die nächsten Termine finden Sie hier:

Datum/ Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
19.11.20 von 9.30 - 11 Uhr	Absolvierende der THM	Studienberatung der THM
19.11.20 von 12 - 13.30 Uhr	Absolvierende der JLU	Career Centre der JLU

Hochschulteam Gießen

Wie können Sie Fallstudien im Auswahlverfahren meistern – Methoden und Tipps aus der Praxis

Arbeitgeber möchten Sie im Auswahlverfahren kennenlernen – manchmal auch anhand einer ersten „Arbeitsprobe“! Die Fallstudie, der Business Case, die Präsentation einer Arbeitsprobe können Bestandteil im Auswahlprozess sein. Sie werden gebeten sich in die Lage einer Mitarbeiterin oder eines Mitarbeiters zu versetzen und eine bestimmte Problemstellung zu lösen, z.B. „...wie möchten Sie den Erfolg des Produktes verbessern?“. Im diesem Online Vortrag werden von Christiane Meyer-Fenderl typische Fallstudientypen gezeigt, verbunden mit Praxistipps wie die Lösung gelingen kann.

Christiane Meyer-Fenderl, Diplom-Kauffrau, MBA, studierte Betriebswirtschaftslehre an der Justus-Liebig Universität in Gießen. Sie sammelte erste Berufserfahrung bei BMW München und im Projektmanagement von Hochbauprojekten. Nach diesen Stationen absolvierte sie das MBA Studium an der University of San Diego, CA, USA bevor sie bei DHL Consulting ihren Einstieg als Unternehmensberaterin wählte. Hier sammelte sie langjährige Erfahrung in Beratungsprojekten und anschließend als Head of Human Resources in der Personalauswahl, -entwicklung und Coaching. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Konzeption von Personalauswahlverfahren und führte selber zahlreiche Interviews, Assessment Center und Fallstudienbearbeitungen mit Bewerbern durch.
Aktuell arbeitet sie als Beraterin im Hochschulteam der Agentur für Arbeit Gießen und gibt ihr Wissen an Studierende und Alumni weiter, um diese beim Berufseinstieg zu unterstützen.

Nächster Termin:

Datum/Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
25.11.20 von 17 - 18 Uhr	Studierende der JLU	Career Centre der JLU

Hochschulteam Gießen

Be an early Bird… and start your Career!

- a lecture for international Master and PhD-students

You have just started your Master or PhD in Giessen? Congratulations!
Now that you have taken your first steps at university, it makes sense to think about your plans for the future.
Our lecture will give you an overview of your possibilities and chances as graduates entering the German job market or starting your career in academia and science.
We will provide information about ways to plan your next steps and show you why it is worth starting with this as soon as you can.

You will find the upcoming events here:

Date and time	**Target group**	**Info and registration**
03.02. 21 from 12.15 -13.45 a.m.	English-Speaking Students and Graduates at JLU	JLU's Career Centre

Hochschulteam Gießen

Digitale Podiumsdiskussion "Berufseinstieg in Deutschland für internationale Studierende, Absolventinnen und Absolventen"

Kurz vor Ende des Studiums machen sich alle Studierenden, Absolventinnen und Absolventen Gedanken, wie ihnen der Berufseinstieg gelingen kann, welche Berufsfelder mit dem Abschluss offenstehen und natürlich wo und wie man sich bewirbt. Auch ob und welcher Master sinnvoll wäre, ist eine häufige Frage.

Dabei treten für internationale Studierende, Absolventinnen und Absolventen auch viele weitere Fragen auf:

- Möchte ich zurück in mein Heimatland oder doch in Deutschland arbeiten?
- Welche Möglichkeiten habe ich hier?
- Wie sieht es unter Umständen mit Arbeitserlaubnis und Aufenthalt aus?
- Wie genau sucht man eigentlich in Deutschland eine Stelle?
- Worauf achten Personalverantwortliche in den Firmen?
- Wer kann mir beim Berufseinstieg weiterhelfen?

Auf diese und andere Fragen wollen die Referentinnen in ihrem Vortrag eingehen. Danach besteht ausreichend Zeit für die Teilnehmenden, um eigene Fragen zu stellen.

Referentinnen:
Gabriele Lieser - Ausländerbehörde der Stadt Gießen
Iris Heilgendorf - Hochschulteam der Arbeitsagentur Gießen
Shila Monasterios – International Office der THM
Julia Kislat – Akademisches Auslandsamt & Career Centre Plus im ZfbK der JLU Gießen

Die nächsten Termine finden Sie hier

Datum und Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
24.02.2021 von 14 - 16 Uhr	Internationale Studierende der JLU und der THM	JLU: Career Centre der JLU THM: Teilnehmer*innen melden sich per E-Mail an. Bitte schreiben Sie eine Nachricht mit dem Betreff „Podium - Berufseinstieg" inklusive Namen und Fachbereich an buddy@admin.thm.de

Hochschulteam Gießen

Studienabbruch - Neustart wagen

alternativ planen … Stellen suchen … offen bleiben...

Manche Studierende kommen früher oder später an einen Punkt, an dem sie einen Studienabbruch erwägen. Unser Webinar soll helfen, sich zu orientieren und zu einer Einschätzung und Gewichtung der Möglichkeiten zu kommen:

- Kann ich mein Studium noch retten?
- Wo kann ich dabei Unterstützung bekommen?
- Führt ein Wechsel von Studienfach oder –ort zum Ziel?
- Ist eine Berufsausbildung eine Alternative, wenn ja, welche?
- Duale Ausbildung, Berufsakademie, Fachschule, Sonderausbildungen für Abiturient*innen – wie geht das?
- Wie komme ich an einen neuen Studienplatz, eine Stelle, einen Ausbildungsplatz?
- Wie bewerbe ich mich?
- Welche Termine und Fristen sind zu beachten?

Bereiten Sie Ihre Entscheidung gut vor. Bei unserer Online-Veranstaltung lernen Sie die Experten und Expertinnen rund um Studium und Beruf kennen. Sie bekommen Informationen und die Gelegenheit, über Ihre Möglichkeiten nachzudenken und Ihre Fragen zu stellen.
Auch wenn der Abbruch noch nicht sicher ist - planen Sie alternativ, denn alles ist eine Frage des Timings.

Die nächsten Termine finden Sie hier:

Datum/Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
18.01.21 von 12.30 - 14 Uhr	Studienzweifler beider Hochschulen	Folgt
20.01.21 von 13.30 - 15 Uhr	Studienzweifler beider Hochschulen	Folgt

Hochschulteam Gießen

„Was würden Sie tun,…?“ – Kompetenzen zeigen im Auswahlverfahren. Workshop zum Meistern von Fallstudien.

Sie haben mit Ihrer schriftlichen Bewerbung überzeugt und sind zum Vorstellungsgespräch eingeladen?
Arbeitgeber möchten ihre „Top-Kandidat/innen nun im Auswahlverfahren kennenlernen. Häufig auch anhand einer ersten „Arbeitsprobe“.
Die Fallstudie, der Business Case oder die Präsentation einer Arbeitsprobe können daher Bestandteil im Auswahlprozess sein. Sie werden gebeten, sich in die Lage einer Mitarbeiterin oder eines Mitarbeiters zu versetzen und eine bestimmte Problemstellung, wie z.B. „...wie möchten Sie den Erfolg des Produktes verbessern?“ zu lösen.
Schon beim Klären der Aufgabe oder der strukturierten Herangehensweise sieht der Arbeitgeber wie Sie im Arbeitsalltag vorgehen würden - spätestens bei einer Präsentation der Ergebnisse auch ihre fachlichen Fähigkeiten und Kompetenzen im Bereich Präsentation.

So individuell wie Stellen sind, sind auch die Aufgabenstellungen einer Fallstudie. Es gibt aber praxiserprobte Schritte und Tipps in der Herangehensweise, die in diesem Workshop vorgestellt und dann erprobt werden.

Inhalt & Methode
Impulsvortrag:
Der Vortrag gibt einen Überblick über den Ablauf von Auswahlverfahren und mögliche Arten von Fallstudien anhand von Beispielen aus der Praxis. Es werden Schritte in der Bearbeitung dargestellt und Do’s und Don’ts besprochen.
„Traumstelle“:
Die Teilnehmenden wählen eine für Sie attraktive Stelle aus, auf die sie sich gerne bewerben würden.
Perspektivwechsel - Arbeitgeber:
Welche Kompetenzen möchte der Arbeitgeber im Auswahlverfahren erkennen - die Teilnehmenden versetzen sich in die Arbeitgeberrolle und definieren eine anspruchsvolle Aufgabe als Arbeitsprobe für die „Traumstelle“.
Perspektivwechsel – Bewerber/in:
Die Teilnehmenden bearbeiten nun die Aufgabenstellung und überführen dies in eine Präsentationsform für das Online-Plenum.
Präsentation und Feedback:
Die Teilnehmenden präsentieren ihre Aufgabenstellung und ihre erarbeitete Lösung im Plenum, in dem nun die Dozenten als Arbeitgeber fungieren. Im Anschluss erfolgt ein unmittelbares Feedback.

Nächster Termin:

Datum/Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
24.11.20 von 10 - 16 Uhr	Promovierende des GCSC	Über das GCSC der JLU

Hochschulteam Gießen

„Mein Beruf – meine Ziele“ – Dimensionen in der Berufsfindung. Workshop für Frauen zur Erweiterung des Berufswahlspektrums beim Einstieg in Wirtschaft und Verwaltung.

Forschen, schreiben, veröffentlichen – damit kennen Sie sich aus.
Karrierewege in der Uni – auch kein Problem.

Aber ist es das, was Sie wollen?
Das, was zu Ihrem Leben passt?
Und: Was ginge denn sonst noch?
Gäbe es auch Alternativen, die sich nicht so auf den ersten Blick erschließen?
Oder sich für Sie als Frau erst einmal untypisch anfühlen?
Wir möchten Sie dabei unterstützen, Alternativen zu wissenschaftlichen Karrierewegen erarbeiten. Gemeinsam wollen wir überlegen, ob es gendertypische Herausforderungen in Ihrer Zukunft geben könnte und wie Sie diese dann in Ihre Berufs- und Lebenswegplanung einbeziehen könnten.
Wenn Sie alternative Karrierewege außerhalb der Wissenschaft frühzeitig durchdenken, vielleicht auch erst einmal als „Plan B“, haben Sie die Chance, sich für diese Wege bereits während der Promotion möglichst gut vorzubereiten.

Inhalt & Methode

Einstieg/Überblick:
Nach einem Überblick über die Aufgaben in der Berufswegplanung wollen wir diese Schritt für Schritt andenken und in Übungen vertiefen.
Kompetenzen:
Wo stehe ich in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung momentan?
Welche Kompetenzen und Erfahrungen haben mir geholfen, die aktuelle Position zu erreichen? Arbeitsblatt, alternativ MindMap
Rahmen:
Welche Werte, Wünsche und Rahmenbedingungen sind für mich relevant?
Welche Besonderheiten bringt die Rolle als Frau jetzt oder in der Zukunft mit sich, beispielsweise als Frau in Führung, als Familienfrau oder Frau mit Pflegepflichten?
Assoziatives Zeichnen, alternativ MindMap
Recherche:
Welche Optionen könnten mir offenstehen? – Alternativen – Perspektiven
Wie erfahre ich mehr über Verdienstmöglichkeiten? – Recherche und Positionierung
geleitete Internet-Recherche über Rechner der Dozentin und Link-Liste
Bewerten und Entscheiden:
Was ist mir wichtig? Welche Alternativen möchte ich bevorzugt vorantreiben?
Ableitung von Entscheidungskriterien und persönliche Abwägung
Umsetzen:
Welche nächsten Schritte muss ich gehen, um meine Ziele zu erreichen?
Wie kann ich diese Schritte planen und umsetzen?
Lehrgespräch zu Umsetzungsschritten

Nächster Termin:

Datum/Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
25.02.21 von 10 - 13 Uhr	Weibliche Promovierende und PostDocs des GCSC	Über das GCSC der JLU

Hochschulteam Gießen

Berufseinstieg mit Kind

Beim Einstieg in den Beruf stehen Frauen mit Kindern häufig vor besonderen Herausforderungen.
Gedanken zu Arbeitszeit, regionaler Mobilität, Kompetenzen und Selbstvermarktung im Bewerbungsverfahren sind nur einige davon.
Gemeinsam wollen wir uns in diesem Seminar über Bausteine und Erfolgsfaktoren beim Berufseinstieg austauschen.

Ziele: Die Teilnehmerinnen haben einen Überblick über die wesentlichen Faktoren der beruflichen Orientierung und des beruflichen Einstiegs.
Sie kennen das Unterstützungsangebot der Agentur für Arbeit und erhalten Praxistipps aus der Personalarbeit.

Datum/ Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
08.12.20 von 10 - 12.30 Uhr	MINT-Studentinnen THM	Gleichstellungsbüro der THM

Hochschulteam Gießen

Ich bin anders - ich bin bunt - na und!

– Vielfalt als Ressource - für Studentinnen

Alles chancengleich, oder?
Du bist NICHT pur männlich, hetero, mittelalt, weiß, aus einem gebildeten, christlichen, wohlhabenden und vernetzten Elternhaus, das schon lange in Deutschland steht? Also eine zum Teil eher untypische Bewerberin?
Dann musst Du vielleicht ein wenig mehr Überzeugungsarbeit leisten, warum gerade Du die optimale Kandidatin für den Job bist!

Insbesondere für Frauen in technischen Berufen, mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund, mit Kinderwunsch, Kopftuch oder dunklerer Hautfarbe, Women of Color, BIPoC oder „Arbeiterkinder“ … sind Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft ein wenig anspruchsvoller, als für männliche Mainstream-Hessen. Dem wollen wir uns stellen.

Vielfalt bringt Unternehmen weiter, gemischte Teams arbeiten besser – soweit die Theorie.

Da sich noch nicht jede*r intensiv mit dieser Theorie beschäftigt hat, ist es an uns selbst, mit falschen Vorstellungen umzugehen und die Vorteile für Arbeitgeber*innen herauszuarbeiten:

- Was bringe ich aufgrund meiner persönlichen Dimensionen, wie Herkunft, Religion oder Orientierung, mit?
- Was davon macht mich zu einer Bereicherung für das Unternehmen?
- Was spricht aus Firmensicht dafür, mich ins Team zu nehmen, obwohl ich beispielsweise „eigentlich zu jung“ für den Job bin oder einzige Frau in einem männlichen Umfeld?
- In welchen Bereichen macht es keinen Unterschied, dass ich „untypisch“ bin?
- Wie gehe ich mit unsensiblen Fragen um, beispielsweise nach Herkunft?
- Und wie erkenne ich, dass ein Unternehmen nicht zu mir passt?

Den Berufsberaterinnen Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, und Christiane Meyer-Fenderl vom Hochschulteam geht es darum, Ihnen zu zeigen, dass Vielfalt Ressourcen beinhaltet und alle weiterbringt. Ihre vielleicht nicht immer einfache Biografie hat Sie zu dem gemacht, was Sie heute sind. Sie erkennen die Vorteile Ihrer Besonderheiten und können diese künftigen Arbeitgeber*innen gut „verkaufen".

Seminar für Frauen mit Besonderheiten und welche, die mehr über diese Besonderheiten bei anderen lernen möchten. Wobei es schon eine Besonderheit sein kann, als Frau in einem typisch männlich belegten Beruf zu arbeiten.

Nächster Termin:

Datum/ Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
20.10.20 von 10 - 12.30 Uhr	MINT-Studentinnen THM	Gleichstellungsbüro der THM

Hochschulteam Gießen

Arbeiten und Studieren im Gleichgewicht - was uns stark macht (Resilienz) - für Studentinnen

Studium, Lernen auf die Ferne, Prüfungen, Veränderungen, Privatleben, Nebenjob oder dessen Verlust – das Leben bietet gerade in den momentanen Zeiten mit nahezu täglich neuen Bedingungen viele Herausforderungen.

Was können Sie dem entgegensetzen?

Wer resilient ist, lässt sich von den Belastungen des Alltags nicht unterkriegen, sondern schafft es immer wieder, in einen Zustand der Ausgeglichenheit zurückzufinden.

Der Zeitdruck wird immer größer, es kommen ständig Erwartungen auf Sie zu. In diesem ganz normalen hektischen Arbeitsalltag helfen nur Gelassenheit, lösungsorientierte Strategien und Selbstsicherheit.

Die Berufsberaterinnen Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, und Christiane Meyer-Fenderl vom Hochschulteam geben Tipps, wie es gelingen kann, die eigene innere Kraft und Stärke zu erkennen und weiter zu entwickeln.
Mit Design-Thinking Methoden kommen Sie Ihren eigenen Herausforderungen und ersten Lösungsansätzen näher.

Datum/ Zeit	**Zielgruppe**	**Anmeldung und Info**
09.12.20 von 10 - 12.30 Uhr	MINT-Studentinnen THM	Gleichstellungsbüro der THM